



ROMÂNIA  
MINISTERUL AFACERILOR INTERNE  
INSTITUȚIA PREFECTULUI - JUDEȚUL CONSTANȚA



COMITETUL JUDEȚEAN PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ CONSTANȚA

Secretariatul Tehnic Permanent

Nr. 3.720.359 din 28.06.2022

ATENȚIONARE METEOROLOGICĂ: COD GALBEN

Fenomene vizate: val de căldură și disconfort termic ridicat

Intervale de valabilitate: 29.06.2022, ora 12:00 – 01.07.2022, ora 22:00

Județul Constanța  
Primăria Comunei Albești  
INTRARE/IEȘIRE Nr. 6507  
Ziua 28 Luna 06 An 2022

Către,

COMITETELE LOCALE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ CONSTANȚA  
Președintele Comitetului Local pentru Situații de Urgență al municipiului/orașului/comunei.....

În temeiul prevederilor:

- Ordinului comun M.A.P./M.A.I. nr. 459/78 din 28 iunie 2019 pentru aprobarea Regulamentului privind gestionarea situațiilor de urgență generate de fenomene hidrometeorologice periculoase având ca efect producerea de inundații, secetă hidrologică, precum și incidente/accidente la construcții hidrotehnice, poluări accidentale pe cursurile de apă și poluări marine în zona costieră.

- Mesajului nr. 68 al Administrației Naționale de Meteorologie din 28.06.2022, ora 10:30

▪ **ATENȚIONARE METEOROLOGICĂ - COD GALBEN, fenomene vizate:** val de căldură și disconfort termic ridicat în perioada 29.06.2022, ora 12:00 – 01.07.2022, ora 22:00;

În intervalul menționat, valul de căldură se va extinde și se va intensifica în tot județul. Temperaturile maxime vor fi cuprinse în general între 30 și 35 de grade. Disconfortul termic va fi ridicat, iar indicele temperatură – umezeală (ITU) va depăși pragul critic de 80 de unități.

În vederea combaterii efectelor cauzate de creșterile de temperatură, la nivelul unităților administrativ – teritoriale trebuie implementate următoarele măsuri specifice:

- diseminarea către populație, operatorii economici și instituțiile subordonate a măsurilor de prevenire a efectelor periculoase pentru sănătatea populației în perioadele caniculare (conform anexei);
- asigurarea operativității tuturor mijloacelor din înzestrare, cu accent pe cele utilizate pentru acordarea asistenței medicale de urgență și prim ajutor calificat, pentru stingerea incendiilor sau intervenției la accidentele pe căile rutiere sau feroviare (acolo unde este cazul);
- revederea planurilor de cooperare întocmite între structurile de răspuns proprii și cele de nivel județean;
- identificarea cu sprijinul personalului propriu, ONG – urilor și voluntarilor, a persoanelor vulnerabile și monitorizarea acestora;
- analiza necesității luării măsurilor pentru reducerea programului normal de lucru și limitarea activităților desfășurate în aer liber, în situația depășirii pragului critic de 80 de unități;
- intensificarea acțiunilor cu caracter preventiv și operativ din responsabilitatea serviciilor voluntare pentru situații de urgență;
- amenajarea unor puncte medicale de prim ajutor și de adăpostire a populației, semnalizate corespunzător astfel încât să fie identificate cu ușurință de către populație, dotate cu aer condiționat și apă potabilă care să fie distribuită gratuit.

În legătură cu eventualele situații deosebite generate de creșterile de temperatură și măsurile întreprinse, veți informa imediat Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Doborogea” al județului Constanța, la telefon: 112, 0241/617.381, 0241/617.382, sau fax nr. 0241/616.342.

PREȘEDINTELE C.J.S.U. CONSTANȚA  
PREFECT,

Silviu-Iulian COȘA

VICEPREȘEDINTELE C.J.S.U. CONSTANȚA  
INSPECTOR ȘEF I.S.U. CONSTANȚA,

Colonel,

dr. ing. Mihail – Cristian AMARANDEI

**MĂSURI DE PREVENIRE  
PENTRU PERIOADELE CANICULARE  
- POPULAȚIE -**

*Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:*

- **deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);**
- **se evită aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11:00 – 18:00;**
- **se vor purta haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;**
- **consumați 1,5 – 2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici);**
- **se consumă fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă): echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;**
- **se evită băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;**
- **se evită alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;**
- **nu se consumă alcool (inclusiv bere) deoarece deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;**
- **mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;**
- **nu se lăsă copiii / animalele de companie singuri / singure în autoturisme;**
- **se va cere sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;**
- **creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;**
- **persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;**
- **pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.**

**MĂSURI DE PREVENIRE  
PENTRU PERIOADELE CANICULARE  
- PREVENIREA INCENDIILOR -**

**I. Prevenirea incendiilor**

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile județene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate trebuie să elaboreze programe special de măsuri pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice.**
- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere și a rezervelor de substanțe stingătoare.**
- **Asigurarea protejării față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră.**
- **Verificarea utilajelor agricole folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție.**
- **Restricționarea efectuării, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălzirii excesive.**
- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.**
- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt: locurile cu pericol de incendiu , în care se aplică interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.**
- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis în incintele unităților în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face numai în locuri special amenajate, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.**
- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile: lemn hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc. fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare.**

- Prevenirea jocului copiilor cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o obligație a persoanelor care răspund, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.

## II. Prevenirea incendiilor de vegetație și de miriști.

În condițiile în care se obțin aprobările cerute de legislația în vigoare, arderea miriștii se face cu respectarea următoarelor măsuri:

- a) condiții meteorologice fără vânt;
- b) parcelarea miriștii în suprafețe de maximum 10 ha, prin fâșii arate;
- c) izolarea zonei de ardere față de căi de comunicație, construcții, cultive agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executarea de fâșii arate;
- d) desfășurarea arderii numai pe timp de zi;
- e) asigurarea până la finalizarea arderii a personalului de supraveghere și de stingere a eventualelor incendii;
- f) asigurarea pentru suprafețe de ardere mai mici de 5 ha a substanțelor și mijloacelor de stingere necesare;
- g) asigurarea, în cazul suprafețelor de ardere mai mari de 5 ha, a unui plug, a unei cisterne cu apă, a mijloacelor de tractare și a personalului de deservire.