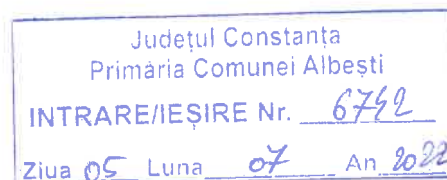




MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI CONSTANȚA

[Redacted signature]

Nr. 19001/04.07.2022



Către,
Primăriile din județul Constanța

In atentie,
Doamnelor/Domnilor Primari

Direcția de Sănătate Publică Județeană Constanța desfășoară, în luna iulie 2022 – prin Compartimentul de Programe de Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate – **Campania IEC Luna Națională a informării despre EFECTELE ACTIVITĂȚII FIZICE.**

Tema: Beneficiile activității fizice regulate asupra stării de sănătate

Scop: Informarea populației despre îmbunătățirea stării de sănătate a adulților și vârstnicilor cu boli cronice și dizabilități, prin adoptarea unui program regulat de activitate fizică, adecvat stării de sănătate.

Obiective:

Creșterea numărului de persoane din grupul țintă informate despre:

- efectele benefice ale activității fizice și a consecințelor inactivității fizice și sedentarismului asupra sănătății fizice și psihice;
- nivelele minime de activitate fizică recomandate pentru adulții și vârstnicii cu boli cronice și dizabilități.

Slogan: Prin mișcare, o sănătate mai bună!

Mesaje principale ale Campaniei:

- Pentru orice problemă de sănătate, există activități fizice care pot contribui la îmbunătățirea stării de sănătate fizice și psihice.



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI CONSTANȚA**

- Adresează-te medicului de familie sau medicului specialist pentru a primi informații despre tipul activităților fizice recomandate pentru starea ta de sănătate!
- Integrează activitățile fizice recomandate pentru boala de care suferi în programul tău zilnic!
- Pentru a vă bucura împreună de o sănătate mai bună, ajută și alți pacienți care suferă de aceeași boală să adopte un stil de viață mai activ!

Perioada de desfășurare: Iulie 2022

Pentru o bună informare a personalului din primărie și a populației pe care o deserviți, vă rugăm :

- pentru primăriile care au în subordine AMC/MSR, vă rugăm să le aduceți la cunoștință detaliile legate de Campanie
- în măsura posibilităților, puteți multiplica materialul pentru asistenții medicali comunitari și mediatorii sanitari romi, dar și pentru persoanele din comunitățile dvs.
- să organizați un stand tematic și să afișați în locuri vizibile materialele informative pentru populație.

La nivel național, Campania este coordonată de către MS, INSP București și CRSP Sibiu.

La nivel județean, Campania este coordonată de DSPJ Constanța, prin Dr. Loti Popescu, medic primar, Coordonator Județean P.N.XII.1., care poate furniza – dacă este necesar – orice alte informații utile pentru buna desfășurare a acestei Campanii.

DIRECTOR EXECUTIV,

EC. SCHIPOR CRISTINA MIHAELA

Intocmit,
Dr. Loti Popescu

4.07.2022