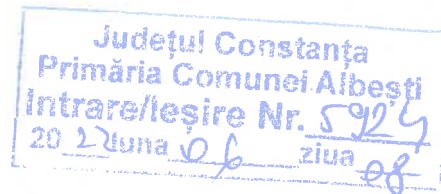




MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI CONSTANȚA



Nr. 14726/02.06.2022

Către,
Primăriile din județul Constanța

In atentie,
Doamnelor/Domnilor Primari

Direcția de Sănătate Publică Județeană Constanța desfășoară, în luna iunie 2022 – prin Compartimentul de Programe de Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate – **Campania IEC LUNA NAȚIONALĂ A INFORMĂRII DESPRE EFECTELE CONSUMULUI DE ALCOOL.**

Materialele informative ale campaniei le găsiți pe site-ul www.dspct.ro, la Comunicate de presă/Materiale informative.

Tema: Prevenirea consumului riscant, nociv și extrem de nociv de alcool și a efectelor consumului de alcool.

Scop: Informarea *populației generale adulte* despre efectele consumului de alcool și a nivelului consumului personal, pentru a contribui la formarea unor valori și atitudini pozitive față de stilul de viață sănătos și la stimularea schimbărilor în comportamentul cu risc legat de consumul de alcool.

Obiective:

- creșterea nivelului de informare a populației generale asupra consecințelor medicale, sociale și psihologice ale consumului de alcool;
- creșterea numărului de persoane evaluate pentru detectarea consumului riscant, nociv și extrem de nociv de alcool pe baza aplicării testului AUDIT al OMS;
- furnizarea de servicii de tip intervenție scurtă / sfat minimal pentru persoanele cu consum riscant, consum nociv și îndrumarea către servicii de specialitate/medicul de familie a persoanelor cu consum extrem de nociv.



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI CONSTANȚA**

**Slogan: *Consumul de băuturi alcoolice îți afectează sănătatea!
Nu merită să riști! Informează-te!***

Perioada de desfășurare: iunie 2022

MESAJELE PRINCIPALE ALE CAMPANIEI

1. Nu există o „limită de siguranță” în ceea ce privește consumul de băuturi alcoolice! Riscul de deteriorare a sănătății dumneavoastră crește odată cu fiecare băutură alcoolică consumată!
2. Evitați cu totul consumul de băuturi alcoolice! În cazul în care consumați, mențineți un consum minim! Rămâneți vigilenți, să acționați rapid și să luați decizii cu mintea clară, pentru dumneavoastră și pentru ceilalți din familia și comunitatea dvs!
3. Nu consumați niciodată băuturi alcoolice dacă luați medicamente, chiar și remedii pe bază de plante sau fără prescripție medicală. Acest lucru le-ar putea face mai puțin eficiente sau chiar toxice și periculoase.
4. Nu consumați deloc băuturi alcoolice în cazul în care conduceți orice fel de vehicule !
5. Discutați cu copiii și tinerii despre problemele asociate consumului de băuturi alcoolice. Nu îi lăsați să-i vadă pe adulți consumând băuturi alcoolice - fiți un model! Asigurați-vă că nu au acces la acestea! Supravegheați-i în timp ce urmăresc materiale audio-vizuale (inclusiv televizorul), deoarece pot fi expuși publicității la alcool care poate stimula inițierea timpurie a consumului de alcool.
6. Dacă planificați o sarcină sau sunteți însărcinată nu consumați deloc băuturi alcoolice! Pentru gravide, nu există un tip de băutură alcoolică sau cantitate sigură de alcool care să poată fi consumată, fără riscul unor efecte negative asupra sarcinii și dezvoltării fătului.



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI CONSTANȚA**

Pentru o bună informare a personalului din primărie și a populației pe care o deserviți, vă rugăm :

- pentru primăriile care au în subordine AMC/MSR, vă rugăm să le aduceți la cunoștință detaliile legate de Campanie
- în măsura posibilităților, puteți multiplica materialul pentru asistenții medicali comunitari și mediatorii sanitari romi, dar și pentru persoanele din comunitățile dvs.
- să parcurgeți cu atenție metodologia de aplicare a testului AUDIT și a intervenției scurte
- să transmiteți în timp util RAPORTAREA către DSPJ

https://insp.gov.ro/download/cnepss/metodologii_ghirduri_recomandari_si_evidente_stintifice/metodologii/metodologie_campanii_iec/Metodologie-interventii-preventie-primara-consum-alcool-2022.pdf

Asistenții medicali comunitari, mediatorii sanitari, personalul sanitar din unități sanitare cu paturi, ambulatorii de specialitate, cabinete de medicina de familie, alte unități sanitare:

- a) își deschid cont de utilizator pe platformă;
- b) aleg opțiunea ca doresc fie tester/operator/intervievatori;
- c) parcurg cursul video pentru instruirea despre aplicarea testului AUDIT și intervenția scurtă/sfatul minimal, care conțin următoarele module de training:

1. Introducere

Ce informații cuprind cele 4 sesiuni de instruire care urmează, în ceea ce privește abuzul și dependența de alcool, modalitatea de aplicare a Testului AUDIT și de comunicare cu beneficiarii.

2. Considerații generale despre abuzul și dependența de alcool

Ce înseamnă și ce presupune abuzul de alcool, care este prevalența consumului în populație, care sunt posibilele cauze ale dependenței de alcool și care sunt cele patru tipuri de consum de alcool identificate.

3. Aplicarea Testului AUDIT

Cum se aplică în mod concret Testul AUDIT, care este modul de abordare a celor 10 întrebări din chestionar și ce vizează acestea.

4. Comunicarea rezultatelor la Testul AUDIT

Modalitatea de comunicare la testul AUDIT către persoanele care au fost de acord să participe și de a discuta cu aceștia, în cadrul intervenției scurte oferite după finalizarea aplicării chestionarului.

5. Comunicarea cu beneficiarii în procesul de evaluare a consumului personal de alcool

Informații generale legate de modul de comunicare și de atitudine în cadrul interacțiunii cu beneficiarii care vor veni să-și evalueze consumul personal de alcool, ținând cont de faptul că este un subiect extrem de sensibil, dificil de discutat. Răspund la întrebările care verifică faptul că au înțeles modul de lucru;



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI CONSTANȚA**

- d) obțin acordul de a deveni testeri/operatori/intervievatori;
- e) încep să aplice Testul Audit pe platformă persoanelor din grupul țintă;
- f) furnizează servicii de tip:
 - a. intervenție scurtă/sfat minimal pentru persoanele cu consum riscant și consum nociv;
 - b. îndrumare către servicii de specialitate/medicul de familie a persoanelor cu consum extrem de nociv (conform instrucțiunilor de comunicare cu beneficiarii testării furnizate în tutorialul de instruire);
- g) informează populația despre:
 - c. efectele consumului de alcool utilizând materialele de informare pentru campania ocazională de Luna națională a informării și despre efectele consumului de alcool;
 - d. posibilitatea de testare AUDIT utilizând materialele de informare pentru promovarea Săptămâii AUDIT (prima săptămână din luna iunie);
- h) raportează către DSP rezultatele activităților efectuate în tabelul următor: conform linkului de mai sus.

- 1 **platforma electronica cu acces la tutorialul pentru instruirea persoanelor care vor aplica Testul AUDIT si unde poate fi completat direct online de către acestea chestionarul de evaluare AUDIT**
 - o Persoanele care vor aplica chestionarul AUDIT (asistenții medicali comunitari, mediatorii saniați, personalul medical din unitățile sanitare, etc) accesează linkul <https://www.testareaudit.ro/>.
 - * Dacă au deja cont din campaniile din anii trecuți îl pot folosi pe acela, și aplica chestionarul.
 - * Dacă nu au cont, trebuie să își creeze unul, accesând butonul *Login operator*, opțiunea *Dacă ești specialist în sănătate publică și vrei să aplici teste pentru INSP, înscrie-te aici*. (vezi documentul 1 atasat). După intrarea în cont, accesează opțiunea de la baza paginii *Urmează cursul* (vezi documentul 2 atasat), parcurg cursul și completează testul de verificare. După aceste etape abia li se va permite să aplice chestionarul AUDIT populației. **Rezultatele chestionarului se completează numai online.**
2. **linkul unde populația poate să completeze direct chestionarul este <https://testare.testareaudit.ro/#!/home> cu mențiunea că populația NU trebuie să completeze câmpul Operator.**



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI CONSTANȚA**

La nivel național, Campania este coordonată de către MS, INSP București și CRSP Sibiu.

La nivel județean, Campania este coordonată de DSPJ Constanța, prin Dr. Loti Popescu, medic primar, Coordonator Județean P.N.V.1., care poate furniza – dacă este necesar – orice alte informații utile pentru buna desfășurare a acestei Campanii.

DIRECTOR EXECUTIV,

EC. SCHIOP CRISTINA MIHAELA



Intocmit,
Dr. Loti Popescu

2.06.2022